

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karuniaNya kepada kita sebagai hambanya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Hubungan Beban Glikemik, Aktivitas Fisik dan Stres Kerja terhadap Lemak Visceral Pada Pekerja Dinas Tenaga Kerja dan Transmigrasi Provinsi Banten”**,

Skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat wajib dilaksanakan oleh setiap mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul untuk mendapatkan gelar Sarjana Gizi.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang tulus sebesar-besarnya kepada ::

1. Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada saya, serta hidayah yang banyak saya dapatkan selama pengerjaan skripsi ini.
2. Ibu Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M. Biomed, Apt selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan.
3. Bapak Dudung Angkasa, S.Gz., M.Gizi, RD selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
4. Ibu Nadiyah, S.Gz, M.Si, CSRS selaku dosen pembimbing I dan Ibu Anugrah Novianti S.Gz, M.Gizi selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk memberikan bimbingan, arahan, dan pengetahuan selama penyusunan skripsi ini.
5. Dosen-dosen jurusan Ilmu Gizi yang telah memberikan ilmunya kepada penulis selama perkuliahan.
6. Dinas Tenaga Kerja dan Transmigrasi Provinsi Banten yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
7. Orang tua tercinta, appa Edi supriatna dan mamah (Alm) Upen supenti, yang selalu hadir dengan cinta, doa dan merupakan kekuatan terbesar bagi peneliti untuk terus belajar dan tetap kuat menghadapi situasi apapun.
8. Kepada Sahabat-sahabat saya, Alivia, Bella, Fatim Ghandasari, Mala, Meylina dan Wagena. Terima kasih telah memberikan semangat, masukan serta kritikan dalam menyelesaikan skrpsi ini, yang telah sama-sama berjuang dari awal semester hingga sekarang.
9. Seluruh teman seperjuangan Gizi angkatan 2018 yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, terima kasih telah memotivasi dalam penyusunan skripisi ini.

10. Seluruh pihak dan teman-teman yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu; terima kasih atas dukungan dan semangat yang telah di berikan selama ini sehingga penulis bias menyelesaikan skripsi.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan wawasan dan pengetahuan kepada para pembaca pada umumnya dan pada penulis pada khususnya.

Jakarta, 20 November 2022

Erlita Cahaya Rizkiah